

# 特集 2 日本人における 亜鉛欠乏の実態



よこかわ ひろひで

**横川 博英**

順天堂大学医学部  
地域総合診療研究講座・総合診療科学講座  
特任教授

## 要旨

亜鉛は生存に不可欠な必須元素の一つであり、不足すると免疫、神経、成長、骨格、内分泌などに、さまざまな疾患・症状を引き起こすことが知られている。しかしながら、亜鉛欠乏症患者の割合や、臨床的特徴に関する疫学的エビデンスは十分とはいえない。

本稿では、我々がこれまでに検討を行った、健常者に近似と思われる人間ドック受診者における血清亜鉛濃度の評価や、全国の大規模レセプトデータベースを基にした患者群の血清亜鉛濃度の評価などから、日本人における亜鉛欠乏の実態について概説する。

## キーワード

亜鉛欠乏症, 潜在性亜鉛欠乏, レセプトデータベース, COVID-19, 味覚障害, 降圧薬

語句解説

対 特集  
談 1

特集  
2

特集  
3

特集  
4

特集  
5

特集  
6

最新  
トピックス

徒然なる  
ままに。