

## 女性の更年期障害と エクオール産生能

大豆イソフラボンの女性ホルモン（エストロゲン）様作用が注目され、更年期以降の女性の健康に関する多くの研究がなされてきた。この中で大豆イソフラボンの一つ、ダイゼインの腸内細菌による代謝産物エクオールが注目されている。

本稿では、我が国におけるエクオール産生者の定義や産生者の割合について概観し、更年期障害、骨粗鬆症、メタボリックシンドロームなどの女性の更年期以降の疾患・症状と、エクオール投与あるいは産生状況との関連についての研究成果を紹介する。



い で の ゆ き  
**井手野 由季**

群馬大学大学院  
食健康科学研究科／  
食健康科学教育研究センター  
准教授

語句解説

特集  
対談 1

特集  
2

特集  
3

特集  
4

最新  
トピックス

THE  
FOCUS

徒然なる  
まに。