

MASHのデジタル療法

代謝機能障害関連脂肪肝炎 (MASH) は進行すると肝硬変や肝細胞癌に至る可能性があり, 早期の治療介入が求められる. 治療の基本は栄養指導や運動療法となるが, 多くの患者が持続的な行動変容を達成できないという課題がある. このような背景のもと, 新たな治療法としてスマートフォンアプリを用いたデジタル療法が注目されている.



さとう まさや
佐藤 雅哉

東京大学医学部附属病院
検査部 講師

語句解説

特集
対談 1

特集
2

特集
3

特集
4

特集
5

最新
トピックス

THE
FOCUS

徒然なる
ままに。