

特集 1

対談

人生100年時代の フレイル・サルコペニア予防



あらい ひでのり
荒井 秀典

国立長寿医療研究センター 理事長



いじま かつや
飯島 勝矢

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長/
東京大学未来ビジョン研究センター 教授

超高齢社会の問題の一つとして、要介護状態にある高齢者の増加が挙げられます。高齢者を要介護状態に移行させないためには、フレイル・サルコペニア予防を含めた包括的な管理が重要となります。今回は、人生100年時代におけるフレイル・サルコペニアの予防法など、最新情報も含めた話題を中心に、荒井秀典先生と飯島勝矢先生に対談していただきました。